

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercede plek rood worden en flink opzwellen. Als je een te kort staafje hebt laten zetten is er een grote kans op infecties en complicaties. Gedurende de genezingstijd moet het staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook zodanig worden behandeld. Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht worden genomen.

1. Raak de piercing niet aan met de handen.
2. Maak de wond 2 keer per dag schoon met een piercingspray of een steriele zoutoplossing 0,9% van de apotheek (NaCl 0,9%)
3. Dep de omgeving van de wond na het douchen goed droog met een tissue, houd de piercing zo droog mogelijk. Smeer tegen zalf, vaseline of iets dergelijks op de wond.
4. Druppel geen wonddesinfectie zoals Sterilon of Betadine op de wond.
5. Draag geen pleisters over de piercing behalve kortdurend indien nodig tijdens sportactiviteiten.
6. Draag bij een body piercing (bijv. Tepel of navelpiercing etc.) geen strakke of vuile kleding.
7. Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater) maak tevens geen gebruik van een stoombad.
8. Verwijder nooit zelf het sierraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact opnemen met de piercer en of de huisarts.

**Specifieke nazorginstructies voor orale piercings:**

9. Een tong of een lip piercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na eten, drinken, roken en na elk ander oraal contact. Poets geregeld de tanden (de mond plaquevrij houden met bijv. Een tandpasta op basis van zoutoplossing) en spoel zo nodig met mondwater op basis van chloorhexidineoplossing. 2x per dag spoelen met mondwater zonder alcohol. Vermijd kussen of ander sort oraal contact gedurende het genezingsproces.

**Specifieke nazorg genital piercings:**

10. Geslachtspiercings rond de urinebuis hebben extra zorg nodig. Piercings in de geslachtsdelen moeten tijdens seksuele gemeenschap beschermd worden met een extra stevig condoom (bijv. Een condoom voor anale sex) of een beflapje. Bij voorkeur geen seksuele gemeenschap tijdens de genezing van een piercing in de geslachtsdelen.

**Indicatie van genezingstijden voor piercings**

Oorlel	6-9 weken
Kraakbeen oor	3-9 maanden
Neus	7-9 weken
Lip	7-9 weken
Wenkbrauw	6-8 weken
Earl	9-12 weken
Tong	4-6 weken
Navel	6-9 maanden
Tepel	3-9 maanden
Fourchette	3-9 maanden
Clitoriskapje	4-6 weken
Binnenste schaamlip	4-6 weken
Buitenste schaamlip	4-6 weken
Frenum/dolphin	6-8 weken
Voorhuid	6-8 weken
Hafada	6-8 weken
Dydoe/pubis	3-6 maanden
Guiche	3-6 maanden
Ampalang	3-6 maanden
Prince Albert	4-6 maanden
Apadravya	3-6 maanden